

FAQ ANADEPIS

1. COS'E' L'OBESITA'? QUANDO SI PUO' DIRE DI ESSERE OBESI O IN SOVRAPPESO?

L'obesità è una condizione caratterizzata da un eccessivo peso corporeo per accumulo di grasso nel tessuto adiposo, in misura tale da influire negativamente sullo stato di salute. L'accumulo è causato da un risultato cronicamente positivo nel bilancio energetico tra apporto di calorie e consumo delle stesse. Una dieta ricca di grassi, ad alto contenuto calorico, ed uno stile di vita sedentario sono i fattori più strettamente correlati alla crescente diffusione di obesità e sovrappeso in tutto il mondo; tuttavia esistono anche altri fattori predisponenti: predisposizione ereditaria, invecchiamento, gravidanza, stress, farmaci, nonché fattori biologici (ormoni, genetica), ambientali e psicologici.

2. COS'E' IL BMI (BODY MASS INDEX) O INDICE DI MASSA CORPOREA?

L'indice di massa corporea (abbreviato IMC o BMI, dall'inglese Body Mass Index) è un dato biometrico, espresso come rapporto tra peso e quadrato dell'altezza di un individuo ed è utilizzato come un indicatore dello stato di peso forma:

$$\text{BMI} = \text{PESO (kg)} / \text{ALTEZZA AL QUADRATO (m}^2\text{)}$$

<i>Stato</i>	<i>Uomo</i>	<i>Donna</i>
SOTTOPESO	<20,0	<18,5
NORMOPESO	20,1 – 25,0	18,6 – 23,8
SOVRAPPESO	25,1 – 29,9	23,9 – 28,6
OBESITÀ 1° GRADO	30,0 – 34,9	28,7 – 34,6
OBESITÀ 2° GRADO	35,0 – 39,9	34,7 – 39,9
OBESITÀ ESTREMA	>40,0	>40,0

3. QUALI SONO I RISCHI DERIVANTI DA OBESITA' E SOVRAPPESO?

Le conseguenze di obesità e sovrappeso sullo stato di salute sono molte e varie tra cui diversi disturbi debilitanti: *diabete di tipo 2, malattie cardiovascolari, ipertensione, malattie respiratorie (sindrome da apnea nel sonno), alcune forme di cancro, osteoartrite* fino all'aumento del rischio di morte prematura; ma anche disturbi psicologici che seppur non letali agiscono negativamente sulla qualità di vita.

4. CHE COS'E' LA SINDROME METABOLICA?

E' un insieme di fattori reversibili (obesità addominale, ipertensione arteriosa,

ipercolesterolemia, iperglicemia, ipertrigliceridemia, insulino resistenza) che predispongono a malattie irreversibili come diabete di tipo 2, cardiopatia, steatosi epatica. La maggior parte di questi problemi può essere migliorata con un calo di peso relativamente modesto (10-15%).

5. COME AGISCE ANADEPIS?

ANADEPIS è un complesso fitoterapico DRENANTE e DIMAGRANTE a base di 9 ESTRATTI VEGETALI standardizzati e selezionati, è un innovativo trattamento per favorire la perdita di peso in modo naturale e contribuire al corretto mantenimento del metabolismo lipidico e della funzionalità epatica. Grazie all'accurata miscela di sostanze 100% naturali, prive di effetti collaterali e dalla comprovata efficacia, ANADEPIS svolge:

AZIONE LIPOLITICA: Stimola il metabolismo ossidativo lipidico, con aumento dei livelli di energia e del senso di sazietà, evitando l'accumulo di grasso nel tessuto adiposo.

AZIONE TERMOGENICA: Promuove la termogenesi delle cellule grasse aumentando la secrezione delle 2 proteine LEPTINA e PYY, sciogliendo i grassi ed espletandoli fisiologicamente, grazie ad un reticolo gelatinoso che ingloba carboidrati e grassi, rendendoli non assorbibili.

AZIONE SUL METABOLISMO GLICOLIPIDICO: Stabilizza la glicemia e riduce la sintesi epatica del colesterolo cattivo.

EFFETTO DRENANTE E DIURETICO: Stimola la diuresi, contrasta la formazione della cellulite ed eventuali edemi negli arti inferiori, disintossica l'organismo senza alterare l'omeostasi del soggetto.

SEROTONINA: Aumento del senso di sazietà, con stimolo della SEROTONINA, per un miglioramento dell'umore e della stabilità emotiva.

AZIONE DIMAGRANTE E DEPURATIVA: Riduce l'assorbimento intestinale dei nutrient ingeriti (zuccheri e grassi) e potenzia l'attività metabolica, inoltre ha un'azione DETOX su fegato e vie urinarie, liberando l'organismo dalle tossine e dalle scorie metaboliche.

6. PERCHE' DEVO ASSOCIARE DIETA CONTROLLATA E ATTIVITA' FISICA?

L'alimentazione e l'attività fisica influenzano notevolmente l'equazione dell'equilibrio energetico (calorie ingerite – calorie consumate) e sono anche i fattori più modificabili. Rappresentano i migliori strumenti per una perdita di peso duratura nel tempo e per evitare brusche oscillazioni del peso (effetto yo-yo).

7. PER QUANTO TEMPO E' CONSIGLIABILE ASSUMERE ANADEPIS?

Il ciclo di trattamento minimo per ottenere dei risultati visibile è di 2/3 mesi, durante il quale è consigliabile assumere 1 compressa 30 minuti prima di ogni pasto principale (minimo 2 compresse al giorno), a digiuno, accompagnata da un abbondante sorso d'acqua. In caso di elevato sovrappeso è possibile aumentare la posologia a 3 compresse al giorno per i primi 15 giorni di trattamento, per poi proseguire con 1 compressa per pasto per i successivi 45 giorni.

Per un calo di peso graduale e duraturo nel tempo è possibile assumere ANADEPIS anche per periodi prolungati (anche 6-12 mesi) senza particolari controindicazioni, preferibilmente interrompendo l'assunzione per 15 giorni ogni 2 mesi circa, fino al raggiungimento del peso corporeo desiderato. ANADEPIS, per poter essere davvero efficace, è bene che venga impiegato in abbinamento ad un'adeguata dieta ipocalorica e uno stile di vita sano.