

ENERGETICO

SPEED ENERGY GEL



PRIMA

DURANTE

DOPO

SPEED ENERGY GEL è particolarmente indicato negli **sport di lunga distanza**. Il rapporto tra fruttosio e maltodestrine (EXO CARB) è ottimale per risparmiare i carboidrati endogeni, quelli cioè già presenti nell'organismo, favorendo altresì l'utilizzo zuccheri ingeriti con questo integratore durante la prestazione. **SPEED ENERGY GEL** è inoltre potenziato con beta alanina, un tampone dell'acido lattico e caffeina.

PERCHE' UTILIZZARE SPEED ENERGY GEL: Permette all'atleta di potenziare la sua performance e di mantenere un costante apporto energetico durante le fasi della sua attività sportiva.

GUSTO: cola, menta-lime

DOSAGGIO: 1 monodose al giorno, durante l'attività fisica

Informazioni aggiuntive

CONSUMO	<i>Durante l'attività sportiva</i>
Tipologia Sportiva	<i>CICLISMO, NUOTO, RUNNING, TRIATHLON, CALCIO, TENNIS, SPORT-SQUADRA</i>
Tipologia	<i>senza glutine</i>



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	per dose (pari a 60 ml)*	%NRV
Valore energetico	kJ 416	
	kcal 97,8	
Grassi	<0,1 g	
di cui ac. grassi saturi	<0,1 g	
Carboidrati	23 g	
di cui zuccheri	7 g	
Fibre	0,16 g	
Proteine	0,02 g	
Sale	0,035 g	
Vitamina C	80 mg	100
Beta alanina	500 mg	
Caffeina	100 mg	

*Riferimento monodose gusto Menta-Lime.

Maltodestrine

L'assunzione di maltodestrine garantisce una facile digestione, un rapporto costante di energia mantenendo relativamente stabile la glicemia, senza appesantire l'organismo.

Fruttosio

Glucide monosaccaride ad assorbimento graduale per la produzione energetica.

Beta Alanina

Aminoacido naturale in grado di tamponare la formazione di acido lattico nei muscoli, permettendo di resistere più a lungo a sforzi intensi e favorendo il recupero dopo la gara o l'allenamento.

Caffeina

Miglioramento dei riflessi e della capacità di concentrazione e della resistenza.

INDICAZIONI D'USO: fornire energia rapidamente.
Aumentare la resistenza e la concentrazione.

MODALITÀ D'USO: un monodose da 60 ml ogni ora, durante l'attività sportiva

Nota: le informazioni contenute in questa scheda non intendono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione ed indicazione terapeutica. Queste note sono una guida informativa da non divulgare assolutamente al pubblico; riservata solamente alle persone qualificate nei settori della Medicina, Alimentazione e Farmacia (art. 6 comma II del D.L. 111 del 27.01.92)